

HOFFMANN & ŽIŽÁK®

eleven®
sports wear

Dr.Oetker

PIVOVAR LIBEREC-VRÁTI ZAJÍČKA
KONRAD

UNITHERM



sporticus

Marius Pedersen

NADACE VIA

ARaymond®
A. RAYMOND JABLONEC s.r.o.

47. ročník ELEVEN Janovských 11 a 19 km

memoriál Vrátí Zajíčka

sobota 28. 10. 2023

PŘESPOLNÍ BĚH • TURISTICKÝ POCHOD • PODPORA HANDICAPOVANÝCH • CANICROSS

AKCI POŘÁDÁJÍ:

Janovských 11 a 19 km z. s.

www.11a19.cz, info@11a19.cz, registrace@11a19.cz

Obec Janov nad Nisou www.janov-n-n.cz

TECHNICKÉ ZABEZPEČENÍ:

Stopnito.cz časomíra závodu

Hasiči Janov nad Nisou, Hasiči Lučany nad Nisou

PŘIHLÁŠKY ON-LINE: na www.11a19.cz nejdéle od **1. 9. 2023** do **24. 10. 2023** včetně. Startovné závodníků při online přihlášení: žáci **40 Kč** a dorost **60 Kč**, ostatní **300 Kč**, handicapovaní **zdarma**. Startovné se hradí bankovním převodem. V den závodu obdrží online přihlášení připravený balíček se startovním číslem a vratným čipem.

PŘIHLÁŠKY V DEN ZÁVODU: turisté mladší 15-ti let **zdarma**, turisté nad 15 let **30 Kč**, žáci **70 Kč**, dorost **150 Kč**, ostatní **400 Kč**.

VÝDEJ ČÍSEL A ČIPŮ: on-line přihlášení účastníci si mohou vyzvedávat svá čísla v den závodu od 8:00 hod.

Ostatní se prezentují od 8:00 hod.

Konec prezentace nejdéle **15 minut před startem dané kategorie**. Vratné čipy budou odebírány pořadatelem v cíli závodu.

KUDY K NÁM: Janov nad Nisou 504, 46811 Janov nad Nisou, **GPS : 50.7696539N, 15.1722289E**

ČASOVÝ ROZVRH STARTŮ, POPIS TRATÍ:

09:30 hod.: 2 km běh Dr. Oetker

bílé šipky, povrch trati je různorodý: asfalt, lesní cesty. Výškový rozdíl trati 70m. Start u sokolovny. Občerstvovací stanice pro závodníky: **v cíli**.

10:00 hod.: 19 km běh HOFFMANN A ŽIŽÁK MERCEDES BENZ

žluté šipky, povrch trati je různorodý - asfalt, lesní cesty, louky. Výškový rozdíl 350m. Start u sokolovny. Občerstvovací stanice pro závodníky: **Bramberk, Severák, Královka, v cíli**.

10:05 hod.: 19 km CANICROSS

10:15 hod.: 11 km běh sládka KONRÁDA

červené šipky, povrch trati je různorodý - asfalt, lesní cesty, louky. Výškový rozdíl trati 250m. Start u sokolovny. Občerstvovací stanice pro závodníky: **Bramberk, Severák, v cíli**.

10:30 hod.: 6 km běh

modré šipky, povrch trati je různorodý: asfalt, lesní cesty, louky. Výškový rozdíl trati 210 m. Start u sokolovny. Občerstvovací stanice pro závodníky: **v cíli**.

10:35 hod.: 6 km CANICROSS

Pořadatel si vyhrazuje právo posunout startovní časy. Turisté mohou startovat průběžně od **08:00 hod.** po předchozí prezenci **v sokolovně v Janově n. Nisou**.

Bc. Jiří Kypta

ředitel závodu
jirka.kypta@11a19.cz

Mgr. Daniel David

starosta obce Janov nad Nisou
starosta@janov-n-n.cz

JANOVSKÝCH
11 19



<u>Kategorie běhů:</u>	<u>ročník</u>	
Start 9:30		
Dr. Oetker 2 km Žačky	2012 a mladší	
Dr. Oetker 2 km Žáci	2012 a mladší	
Start 10:00		
Mercedes-Benz 19 km Ženy do 34 let	2004 – 1989	
Mercedes-Benz 19 km Ženy nad 34 let	1988 a starší	
Mercedes-Benz 19 km Muži do 39 let	2004 – 1984	
Mercedes-Benz 19 km Muži do 49 let	1983 – 1974	
Mercedes-Benz 19 km Muži do 59 let	1973 – 1964	
Mercedes-Benz 19 km Muži nad 59 let	1963 a starší	
Start 10:02		
Mercedes-Benz 19 km Canicross	bez rozlišení	
Start 10:15		
KONRÁD 11 km Dorostenky	2008 – 2005	
KONRÁD 11 km Dorostenci	2008 – 2005	
KONRÁD 11 km Ženy do 34 let	2004 – 1989	
KONRÁD 11 km Ženy nad 34 let	1988 a starší	
KONRÁD 11 km Muži do 39 let	2004 – 1984	
KONRÁD 11 km Muži do 49 let	1983 – 1974	
KONRÁD 11 km Muži do 59 let	1973 – 1964	
KONRÁD 11 km Muži nad 59 let	1963 a starší	
Start 10:30		
Běh 6 km Žačky	2009 – 2012	
Běh 6 km Žáci	2009 – 2012	
Běh 6 km Ženy	2008 a starší	
Běh 6 km Muži	2008 a starší	
Start 10:32		
Běh 6 km canicross	bez rozlišení	

Kategorie turistů: Turisté startují průběžně od 8.00 hod. 6km, 11km 19km, Kategorie nejsou rozděleny. Děti do 12 let jen v doprovodu rodičů, nebo vedoucích.

Canicross: Start jen s platným očkováním, kontrolovaným při výdeji startovního čísla. Pohyb po areálu s náhubkem.

Vyhlášení vítězů: **2 km Žačky, Žáci** po startu na 6km trať v prostoru startu. **Ostatní kategorie** přibližně od cca. 12:00 hodin.

Ceny běhů: Závodníci na 1. až 3. místě obdrží pohár, diplom a věcné ceny. Všichni startující, kteří dokončili závod, obdrží cílovou medaili.

Celkové výsledky budou poté ke stažení na www.11a19.cz.

Zdravotní služba: V cíli – lékař, na trati - Horská služba Jizerské hory a ČČK

Upozornění: Běžci musí proběhnout trasu, na kterou se prezentovali. Při změně trasy budou diskvalifikováni. Trasy vedou chráněnou krajinnou oblastí Jizerské hory. Přespolní běh a turistický pochod se konají za běžného silničního provozu. **Každý účastník startuje na vlastní nebezpečí.** Doporučuje se lékařská prohlídka ne starší 1 rok. Kategorie se vyhláší při účasti alespoň 3 účastníků.

Individuální možnost ubytování: janovská sokolovna, Janov n. N. 504, 468 11, tel: +420739057898
email: info@janovskaops.net Web: <http://www.janovskaops.net>



www.11a19.cz
www.facebook.com/11a19.cz

MÍSTO STARTU:
Janov n. N., č. p. 504

GPS:
[50.7696539N](#)
[15.1722289E](#)